

平野運動場通信

あおば

2025

2-3



目次

- 平野運動場グラウンドキーパーが語る②
- 2月・3月開催講座
- 2月・3月カレンダー

講座インフォメーション

●申込方法はタイトル横のアイコンをご確認ください。 **当**→当日受付 **電**→電話 **窓**→窓口

あだちスポーツチャレンジ 2025

「足が速くなる！かけっこ教室」

電 窓



かけっこの基本的な動作を練習し、速く走るためのコツを学びます。

開催日 3月22日(土)
※雨天の場合 3月29日(土)
時間 10:00~10:50 (3歳~未就学児)
11:00~12:30 (小学生)
申込 1月26日(日)~2月2日(日)
※申込期間終了後抽選を行います。
※抽選終了後、申込されたすべての方に
郵送にて結果をお送りいたします。
費用 無 料
講師 平田 卓朗
(平成国際大学 陸上競技部監督)

パークで筋トレ

当



軽い準備運動から徐々に体をほぐします。
参加者の方は無理なく運動を続けられます。

グランドゴルフ広場

当



実践形式で学びます。ご自身の都合に合わせて
いつでも気軽に参加できます。

開催日：2/7・21 3/7・21 各(金)

各1回 ※雨天時中止

時 間：午前10時~11時

対 象：おおむね60歳以上

講 師：松尾みどり

(足立区公認指導員)

料 金：無 料

持ち物：運動着(靴)・飲み物

開催日：3/3・17・31 各(月)

各1回 ※雨天時中止

※2月は休止

時 間：午前10時~正午

対 象：16歳以上

講 師：足立区グラウンドゴルフ協会

料 金：310円(保険料10円含)

持ち物：運動着(靴)・飲み物

平野運動場グラウンドキーパーが語る ～グラウンド整備アレコレ②～

今回は、毎月2回実施しているグラウンド整備の過程と芝の養生期間中の業務についてお知らせします。

毎月1～2回のグラウンド整備日にはトラクターを使用して芝刈りを行います。

芝刈りを定期的に行うことで芝の長さが均一になり、ボールの転がり方も安定しイレギュラーバウンドも少なくなります。また、芝に足を取られることも少なく怪我の心配もなくなります。

刈った芝の量は冬は 90ℓ のゴミ袋 20袋、夏の暑い時期は 40袋にもなります。



毎年12月の2週目の翌日から翌年の2月末まで芝の養生のため、貸出中止にしていますが、その期間に行うことは、ベンチまわりにあるU字溝の清掃、グラウンドへ塩化カルシウムを撒く、グラウンドの土をトラクターでならすといった作業をおこないます。

U字溝は土など残っているとグラウンドに水が溜まってしまうため蓋の裏まで清掃を行います。

塩化カルシウムは、グラウンドの土の凍結防止を目的にまいています。

塩化カルシウムをまいた後、貸出再開に向けてグラウンドにバッテリーボックスなどのラインを引きます。塁間の長さが決まっているため長さの目印のついたひもを伸ばしてラインカーでなぞります。ラインは1度引いただけではすぐに消えてしまうため間隔を開けて複数回引きます。



利用者の怪我防止や競技性を高める為、また、美化や利用後は元の状態に戻すなど、気持ちの面でもグラウンド整備は大切な役割となります。

何かお気づきの点がありましたらお気軽にご意見をお寄せください。

平野運動場スケジュール

2025年 2月

月	火	水	木	金	土	日
					01	02
03	04	05	06	07 10:00 パークで筋トレ	08	09
10	11	12	13	14 テニス整備日	15	16
17	18	19	20	21 10:00 パークで筋トレ	22	23
24	25	26	27	28 テニス整備日		

2025年 3月

月	火	水	木	金	土	日
					01	02
03 10:00 グラウンドゴルフ広場	04	05	06	07	08	09
10	11	12 テニス整備日	13	14	15	16
17 10:00 グラウンドゴルフ広場	18	19	20	21	22 10:00 足が速くなるかけっこ教室	23
24 10:00 グラウンドゴルフ広場	25 テニス整備日	26	27 グラウンド整備日	28 グラウンド整備日	29 10:00 足が速くなるかけっこ教室 (予)	30
31						

平野運動場通信 あおば 2-3月号

発行/足立区平野運動場
〒121-0076 東京都足立区平野 2-12-1
電話 03-3883-8079
hiranogr-ys@aq.wakwak.com



ホームページ



SNS



足立区 平野運動場

検索