

平野運動場通信

あおば

2024  
8-9



オリンピックについて調べてみました

# オリンピックについて調べてみました

7月26日からパリオリンピックが始まりました。サッカー、バレーボール、競泳などの競技のほか、新たな種目としてブレイキンが行われます。

今回は近代オリンピックについて調べてみました。

## ○近代オリンピックとは

フランスの教育学者クーベルタン男爵の「スポーツによる青少年教育の振興と世界平和実現のために古代オリンピックを復興しよう」という呼びかけに応じて開催されることとなりました。

## ○開催周期

夏季オリンピックと冬季オリンピックは同じ年に4年ごとに開催されていました。

この4年間の期間はオリンピックと呼ばれています。

1996年の国際オリンピック委員会総会で4年ごとの開催は、変更せず、夏季・冬季同一年の開催を変更し夏季大会をオリンピックの第1年、冬季大会を第3年にするという決議が採択されました。

## ○オリンピックの主な歴史

- 1896年 第1回 オリンピアード競技大会（アテネ）
- 1914年 第一次世界大戦勃発
- 1916年 ベルリン大会（第一次世界大戦により中止）
- 1918年 第一次世界大戦終戦
- 1920年 アントワープオリンピック（第一次世界大戦後初開催）
- 1924年 シャモニーオリンピック（冬季）、パリオリンピック（夏季）
- 1939年 第二次世界大戦勃発
- 1940年 冬季オリンピック・冬季オリンピック中止（第二次世界大戦により中止）
- 1944年 冬季オリンピック・冬季オリンピック中止（第二次世界大戦により中止）
- 1945年 第二次世界大戦終戦
- 1948年 サンモリッツオリンピック、ロンドンオリンピック（第二次世界大戦後初開催）
- 1979年 ソビエト連邦アフガニスタン侵攻
- 1980年 レイクプラシットオリンピック、モスクワオリンピック（西側諸国ボイコット）
- 1992年 アルバールビルオリンピック・バルセロナオリンピック（南アフリカが大会に復帰）
- 2020年 新型コロナウイルス感染症の大流行により東京オリンピック開催延期
- 2021年 東京オリンピック
- 2022年 北京オリンピック
- 2024年 パリオリンピック

# 講座インフォメーション

8月26日募集開始

## テニスステップアップ教室



初心者から経験者まで楽しみながらスキルアップをはかりましょう

開催日：10/5～11/30 毎（土）  
※11/23 除く

時間：午前9時30分～11時

対象：16歳以上

講師：足立区テニス協会派遣指導員

料金：11,300円（保険料込）

服装と持ち物：運動できる服装と靴、飲み物

## モルック広場



モルックのルールや投げ方などを練習した後、ゲームを行います。

開催日：A 10/5（土）  
B 10/19（土）

※雨天時中止

時間：午前10時～12時

対象：小学生

講師：平野運動場 職員

料金：510円（保険料込）

服装と持ち物：運動できる服装と靴、飲み物

## 当日受付

## グラウンドゴルフひろば



実践形式で学びます。  
ご自分の都合に合わせて気軽に参加できます。

開催日：9/2・30 各（月）  
※雨天時中止

時間：午前10時～正午

対象：16歳以上

講師：足立区グラウンドゴルフ協会

料金：310円（保険料10円含）

服装と持ち物：

運動できる服装と靴、飲み物

※8月は熱中症予防のためお休みです。

## パークで筋トレ



運動の際には、軽い「準備運動」から徐々に身体をほぐしていくので、参加者の方は無理なく運動を続けることができます。

開催日：8/2・16、9/6・20 各（金）  
※雨天時中止

時間：午前10時～11時

対象：おおむね60歳以上

講師：松尾みどり  
（足立区公認指導員）

料金：無料

服装と持ち物：運動できる服装と靴、飲み物

お気軽にお問い合わせください

☎ 03-3883-8079



# 平野運動場スケジュール

2024年 8月

日	月	火	水	木	金	土
				01	02 10:00 パークで筋トレ	03
04	05	06 グラウンド整備日	07 グラウンド整備日	08	09	10
11	12	13 グラウンド整備日	14 グラウンド整備日	15	16 10:00 パークで筋トレ	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 グラウンド整備日	28 グラウンド整備日	29	30	31

2024年 9月

日	月	火	水	木	金	土
01 10:00 グラウンドゴルフ広場	02	03 グラウンド整備日	04 グラウンド整備日	05 テニス整備日	06 10:00 パークで筋トレ	07
08	09	10	11 グラウンド整備日	12 グラウンド整備日	13	14
15	16	17 テニス整備日	18	19	20 10:00 パークで筋トレ	21
22	23	24	25	26 グラウンド整備日	27 グラウンド整備日	28
29 10:00 グラウンドゴルフ広場	30					

平野運動場通信 あおば 8-9月号

発行/足立区平野運動場

〒121-0076 東京都足立区平野 2-12-1

電話 03-3883-8079

hiranogr-ys@aq.wakwak.com

